

Turngruppen:

- Damen-Gymnastikgruppe
- Kindergruppe (Gymnastik, Leichtathletik)
- Jugendgruppe (Tischtennis)

Die Gruppen und ihre Unternehmungen:

Tischtennisgruppe (1979 – ca. 1984)

- regelmäßig wöchentliche Treffen der Dorfjugend im Dorfgemeinschaftshaus zum Tischtennis spielen

Kinderturngruppe (1979 – in 1995 leider aufgrund zu wenig Kinder und fehlender Übungsleiter aufgelöst)

- Teilnahme an Leichtathletik-Wettkämpfen, wie z. B. Gillerbergfest, Bezirksturnfest, Dreimärkerfest
- wiederholtes Ablegen des Deutschen Sportabzeichens
- gemeinsame Ausflüge und Unternehmungen

Mutter-Kind-Gruppe (1988 – in 2009 leider aufgrund zu wenig Kinder aufgelöst)

- Förderung von Körperwahrnehmung, grob- und feinmotorischer Entwicklung, Erlernen leichter turnerischen Übungen und Sozialverhalten in der Gruppe
- gemeinsame Ausflüge z. B. zur Kinderaufführung der Freilichtbühne Hallenberg

Frauen-Turngruppe (seit 1972)

- allgemeine Gymnastik, Ausdauertraining, Übungen mit verschiedensten Sportgeräten (Bälle, Stäbe, etc.) zur Erhaltung und Steigerung der allgemeinen Beweglichkeit und Fitness.